

## Приложение 1

Меня зовут \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

1. Что у тебя получается делать хорошо?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

2. **Интервью**  
Назначь 3 встречи

Утро _____	Вопросы для интервью: - За какой помощью ты обратился/обратилась бы ко мне?
День _____	- В чём ты видишь мои сильные стороны?
Вечер _____	

3. Выпиши 5 выводов про себя из интервью

1. _____	4. _____
2. _____	5. _____
3. _____	

4. Выбери 3, что тебе нравится

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

5. Оставь одно  
\_\_\_\_\_

Это твоя сильная сторона.

6. Чеклист на неделю

План минимум:

1. \_\_\_\_\_

План максимум:

2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_